

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	63	салат из моркови (припущ) и кураги	100
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100
	1 блюдо	108/109	суп картофельный с клецками и зеленью	250
	2 блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом	100
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом сл	180
	сладкое			
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

11/26/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	64.08	1.50	5.88	14.52
	319.25	15.30	15.60	39.21
	106.00	3.26	1.25	8.23
	81.02	2.43	0.3	14.64
	125.10	3.79	10.04	9.26
	104.36	2.65	4.10	14.94
	179.40	9.28	9.38	11.37
	203.25	8.26	7.31	40.19
	114.80	0.78	0.05	27.63
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66